



## **VNG - VIDEONYSTAGMOGRAFIA**

**VNG (videonystagmografia) jest nowoczesnym badaniem wykonywanym w diagnostyce zawrotów głowy i zaburzeń równowagi.**

Zawroty głowy mogą być objawem chorób o bardzo różnej etiologii. Mogą pojawiać się przy uszkodzeniach błędnika (części ucha), w chorobach neurologicznych, okulistycznych, podczas migren, a nawet mogą być związane ze stanami lękowymi i depresją. Stąd, na badanie to kierują zwykle lekarze neuropodolodzy, otolaryngolodzy, a także lekarze rodzinni i psychiatrzy.

Badanie VNG pozwala na potwierdzenie lub wykluczenie choroby błędników jako przyczyny zawrotów głowy, może być również pomocne w diagnozowaniu przyczyn neurologicznych (ośrodkowych) zawrotów głowy i zaburzeń równowagi.

### **Jak wygląda badanie VNG?**

Badanie wykonywane jest w zaciemnionym pomieszczeniu, z założonymi na oczy specjalnymi okularami (goglami), w których zamontowane są małe kamery rejestrujące ruchy gałek ocznych pacjenta. Ruchy gałek ocznych wywoływane są przez:

- bodźce wzrokowe (podążanie wzrokiem za zapalającą się i gasnącą lampką, przesuwającymi się na ekranie pasami, ruchami wahadła),
- bodźce kaloryczne (do przewodu słuchowego wprowadzana jest woda lub powietrze o odpowiedniej temperaturze niższej i wyższej od ciepłoty ciała),
- bodziec kinetyczny (obracanie na fotelu).

Ruchy gałek ocznych, rejestrowane przez kamerę, przekazywane są do komputera, a następnie wyświetlane w postaci wykresu na monitorze. W oparciu o parametry ruchów gałek ocznych przygotowywany jest opis wyniku badania.

### **O czym trzeba wiedzieć przed badaniem?**

W trakcie badania VNG, na skutek drażnienia błędników bodźcami kalorycznym i kinetycznym mogą pojawić się takie objawy jak: zawrót głowy, nudności, a czasem nawet wymioty. Dlatego zaleca się, aby przed badaniem być na czczo lub jedynie po lekkim posiłku, dla zminimalizowania nieprzyjemnych odczuć. Na kilka dni przed badaniem należy, w porozumieniu z lekarzem kierującym, zaprzestać przyjmowania leków wpływających na ośrodkowy układ nerwowy (mózg), ponieważ preparaty te mogą zaburzać wynik badania. Należy również poinformować lekarza kierującego



o ew. przebytych chorobach i operacjach ucha, które mogą być przeciwwskazaniem do wykonania próby kalorycznej z użyciem wody.

### **Co otrzymuje pacjent?**

Po wykonaniu badania VNG pacjent otrzymuje opis wyniku badania, przygotowany przez uprawnionego do tej czynności lekarza. Wynik VNG ma istotną wartość dla ew. dalszej diagnostyki zawrotów głowy i zaburzeń równowagi, ich leczenia i rehabilitacji.

W Centrum Leczenia Słuchu Głosu i Zawrotów Głowy „MEDITON” diagnostyką, leczeniem i rehabilitacją pacjentów z zawrotami głowy i zaburzeniami równowagi zajmuje się **dr hab. n. med. Ewa Zamysłowska-Szmytke**.

**Umów się na badanie VNG tel. 516 234 779**

CENTRUM LECZENIA SŁUCHU GŁOSU I ZAWROTÓW GŁOWY „MEDITON”  
Kompleksowy zakres usług,  
Specjaliści otolaryngologii, audiologii i foniatrii  
Gabinety PAGAMED ul. Zgierska 69  
Od poniedziałku do piątku 08:00-17:00  
Rejestracja tel. 516 234 779